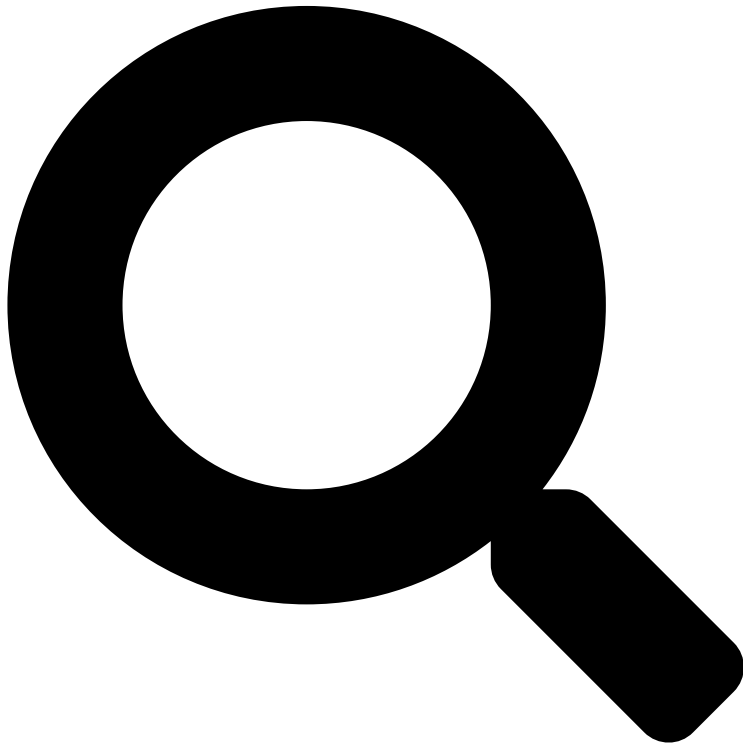
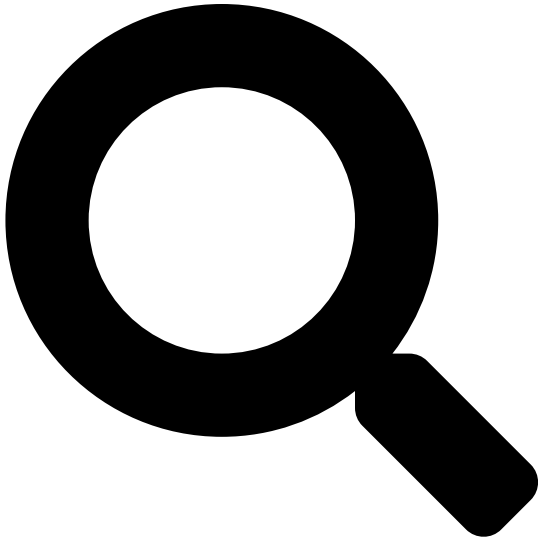


Rückblick zum Holi B Basis Seminar online vom 06.-08.02.26

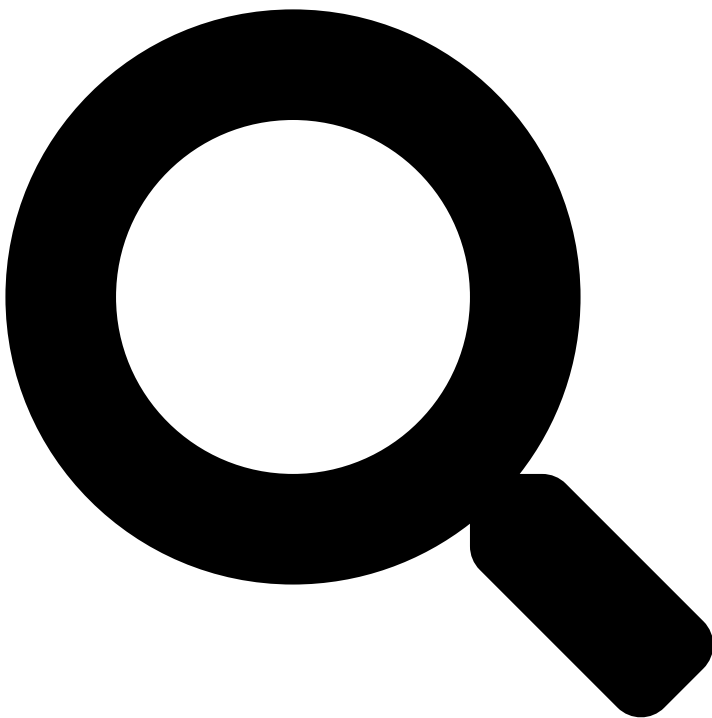


Liebe Vanessa,

als jemand, der das Seminar bereits zweimal in Präsenz erlebt hat, war mir wichtig, den Unterschied zum Online-Format zu spüren. Und genau dieser Unterschied hat mich fasziniert: Der Transfer von Energie und Fokus ins Virtuelle, ohne dass die Tiefe verloren geht.



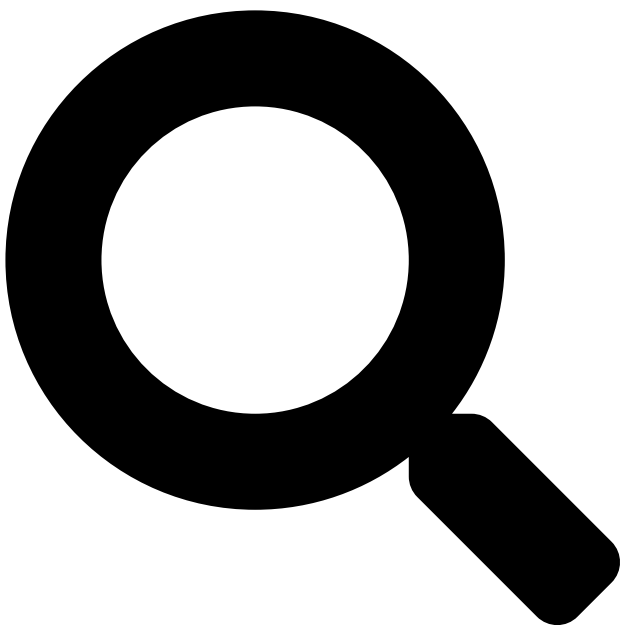
Die Gruppe hat eine spürbar andere Dynamik entwickelt – vielleicht ruhiger, trotzdem intensiv. Die Energie war spürbar, auch wenn der Raum nicht physisch vorhanden war. Das hat mir gezeigt, wie flexibel und kraftvoll Achtsamkeit und Präsenz heute funktionieren können und Energie grenzenlos wirkt!



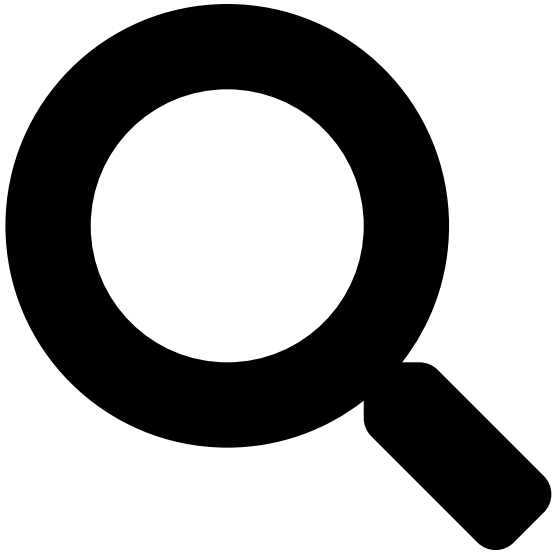
Dieses Seminar ist gedacht für Menschen, die sich wieder auf ihre Wurzeln besinnen möchten, sich im Hamsterrad des Alltags gefangen fühlen oder von äußeren Reizen überfordert sind. Suchende finden hier einen behutsamen Raum, um zu erfahren, wie sich Neuordnung und Selbstführung im Inneren anfühlt.



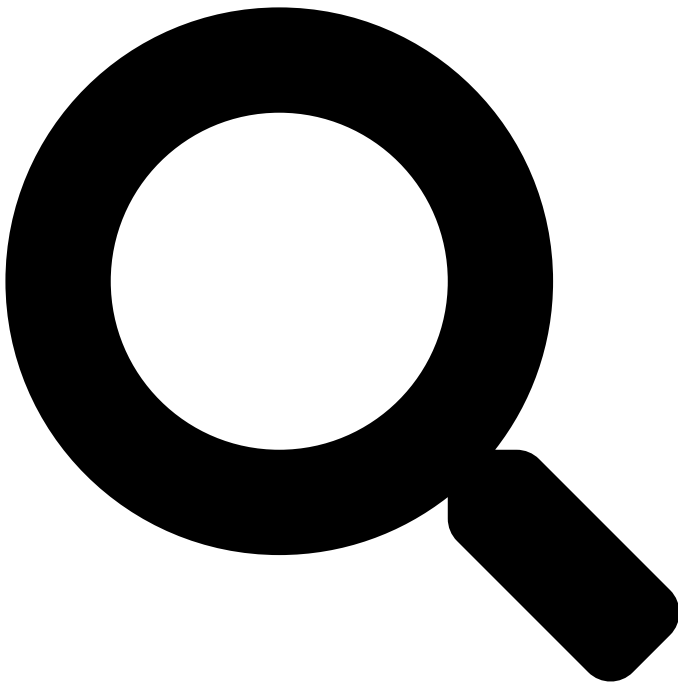
Wenn du dein Bewusstsein wieder ins Hier und Jetzt holen willst, wenn du spürst, dass deine Mitte sich verschiebt oder verloren geht, oder nach Antworten suchst, dann kann dieses Seminar genau der Impuls sein, der alles Stück für Stück ins Licht wandelt.



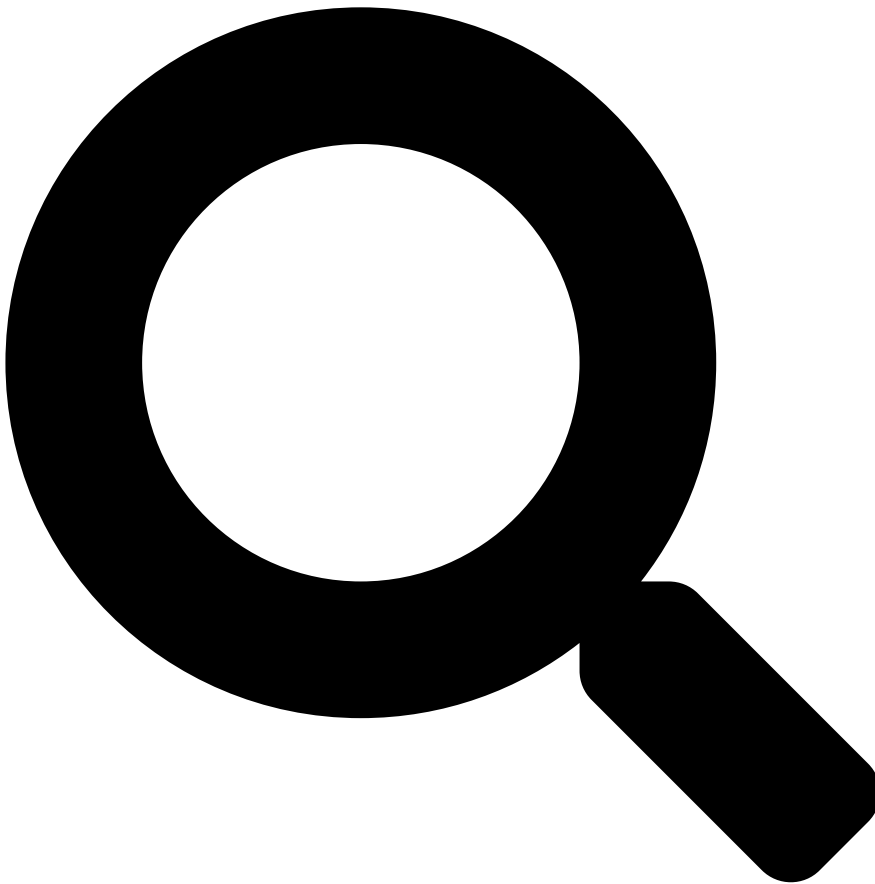
Die Online-Form ermöglicht eine konzentrierte, fokussierte Achtsamkeit, die dich dennoch nahe bei dir hält. Es ist eine Einladung, bewusst in deine eigene Kraft zu treten – unabhängig vom Ort.



Dieses Seminar ist eine wertvolle Reise zu dir selbst – energetisch, tiefgehend und lebensnah. Es ist eine Empfehlung, die ich als Holistic Kitchen Guide aus ganzem Herzen weitergebe: Wenn du bereit bist, dich neu auszurichten und deine Mitte zu stärken, ist dies der passende Weg für eine neue Haltung der Balance! Denn Gesundheit beginnt in dir!



Liebe Vanessa, ich bin froh, dass wir uns begegnet sind und meine Reise mit Holi B nun weitergeht.



Das nächste Holi B Basis Seminar online findet vom statt.
Unter Veranstaltungen kannst du dir einen Platz in meiner
Küche mit 5 weiteren Teilnehmern sichern.