

Fruchtiger Tomaten-Shake

2 Portionen

Zutaten

- 350 g Tomaten, geviertelt, ohne Strunk
- 120 g Knollensellerie, in Stücken
- 20 g Worcester-Sauce
- 1 geh. TL Gewürzpaste für Fleischbrühe, selbst gemacht (siehe Tipp)
oder 1 Würfel Fleischbrühe (für 0,5 l)
- 100 g Sahne
- 4 – 5 Spritzer Tabasco
- 2 TL Hefeflocken
- $\frac{1}{2}$ TL Pizzagewürz
- $\frac{1}{4}$ TL Salz (optional)

Zubereitung

1. Tomaten, Sellerie, Worcester-Sauce, Fleischbrühe, Sahne, Tabasco, Hefeflocken, Pizzagewürz und Salz in den Mixtopf geben, 1 Min. 30 Sek./Stufe 10 pürieren, auf 2 Gläser verteilen und servieren.