

Erdbeer Minz Lassi

Portionen: 4 Gläser

Zutaten

- 250 g Erdbeeren
- 30 g Erdbeierzucker
- etwas Zitronensaft
- 200 g Skyr
- 2 Stängel Minze abgezupft
- 300 ml kaltes gefiltertes Wasser (Empfehlung Wasserfilter unter Tipps)

Zubereitung

1. Erdbeeren, Zucker, Zitronensaft, Skyr, Minze und gefiltertes Wasser in den Mixtopf geben und 30 Sek./Stufe 7 pürieren.

Tipps & Tricks

- Auch mit Erdbeeren schmeckt ein Lassi hervorragend. In der Erdbeersaison ist das Lassi, wenn es aus reifen Früchten zubereitet wird, schon mit weniger Zucker süß genug.
- Verwenden Sie nach Wunsch auch Eiswürfel und/oder geben Sie noch mehr Wasser zu.
- Ersetzen Sie die Minze durch $\frac{1}{2}$ TL Kardamom.
- Statt der frischen Erdbeeren können auch gefrorene Erdbeeren verwendet werden.

Einen sehr guten Wasserfilter erhalten Sie hier:

Gerne stehe ich Ihnen beratend zur Seite. Im Warenkorb

befinden sich alle Modelle des Wasserfilters, die angeboten werden. Fotos und Informationen rund um den Wasserfilter sende ich Ihnen gerne zu.

